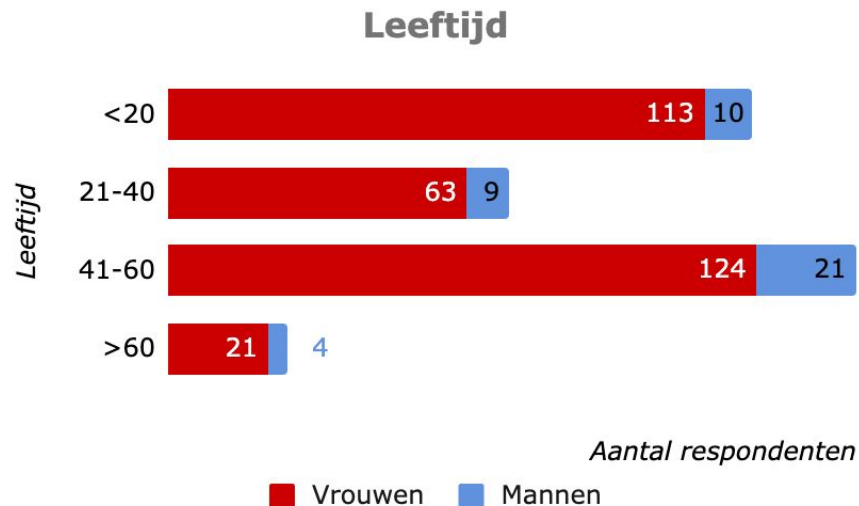
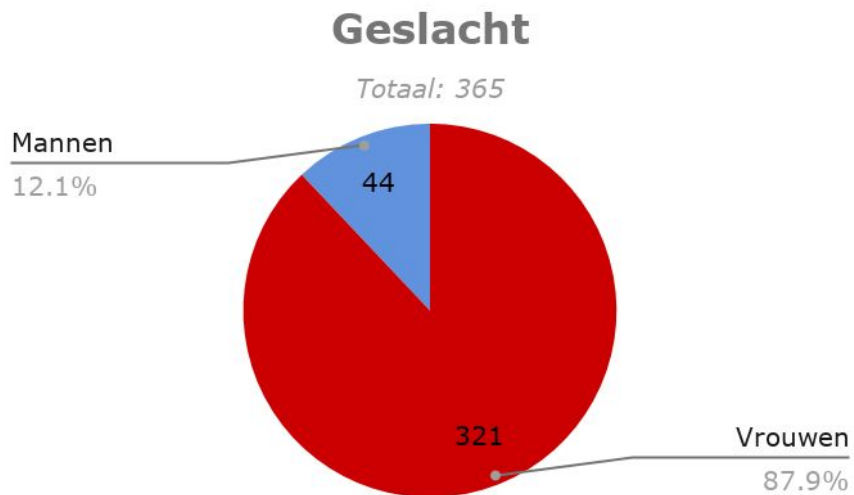




Psychologische Impact van het Coronavirus

Amsterdam, 18 maart 2020

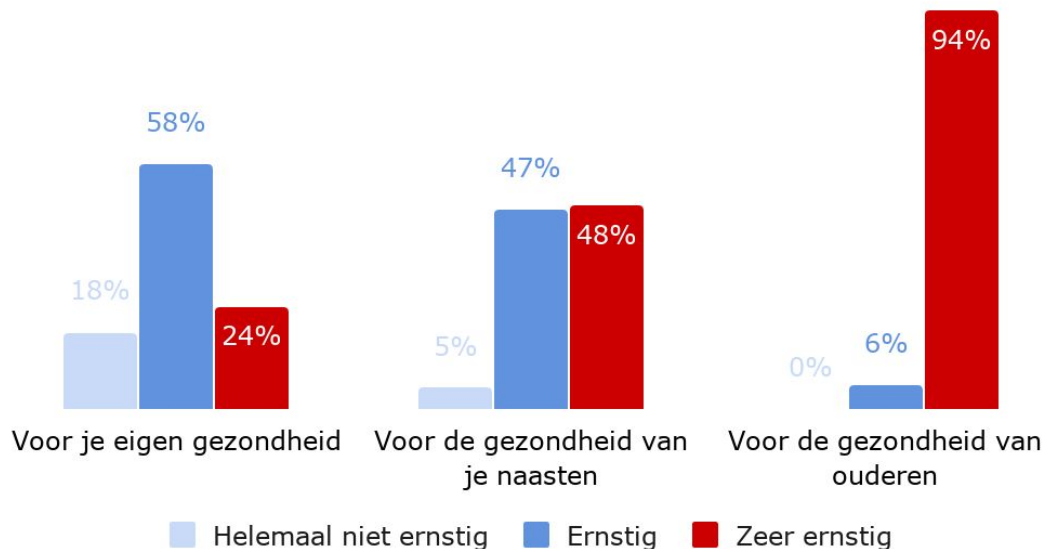
365 respondententen vulden de enquête in; met name vrouwen jonger dan 60 jaar deden mee



94% van de respondenten geeft aan zich zeer ernstig zorgen te maken over de gezondheid van ouderen

Zorgen over Eigen Gezondheid, Gezondheid van Naasten en Gezondheid van Ouderen

Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



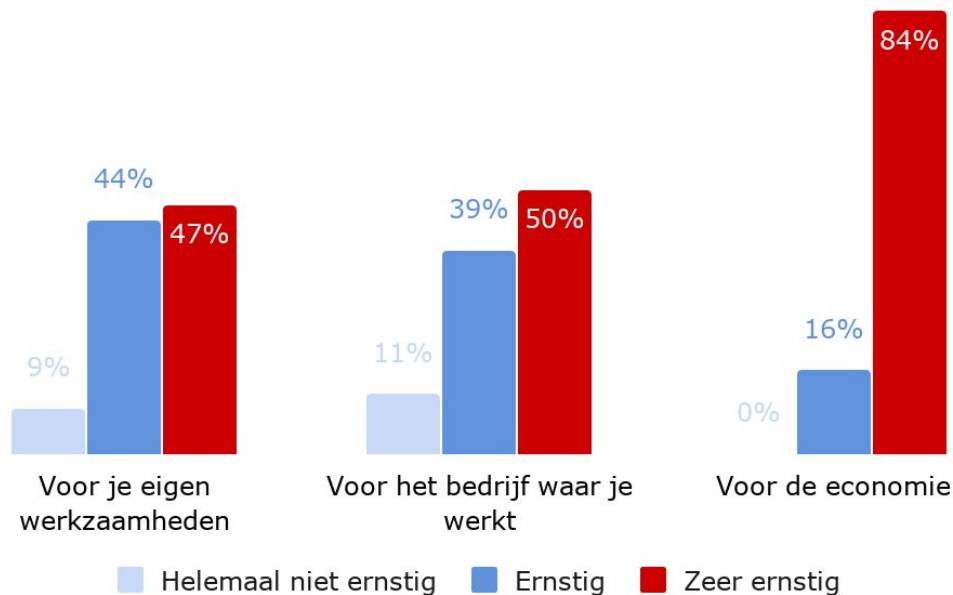
INZICHTEN

- 94% van de respondenten geeft aan zich zeer ernstig zorgen te maken over de gezondheid van ouderen
- De zorgen over de eigen gezondheid zijn minder ernstig
- Men maakt zich meer zorgen over de gezondheid van naasten, dan over de eigen gezondheid: 95% van de respondenten ten opzichte van 82%

De gevolgen voor de economie worden door alle respondenten als ernstig tot zeer ernstig ingeschat

Zorgen over Eigen Werkzaamheden, Bedrijf en Economie

Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



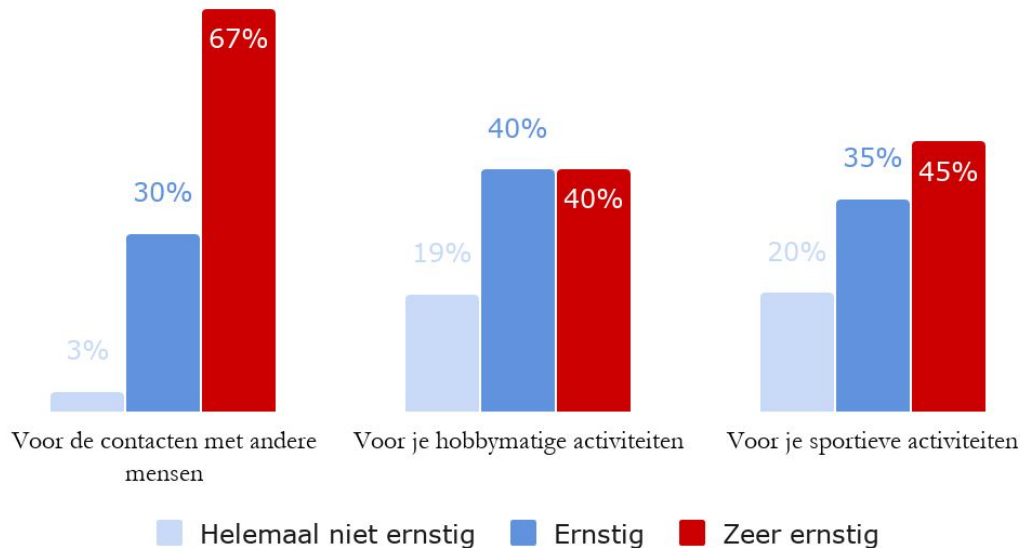
INZICHTEN

- De zorgen over de economie zijn het grootst: 84% van de respondenten verwacht dat de gevolgen van het Coronavirus voor de economie zeer ernstig zullen zijn
- Ook de gevolgen voor de eigen werkzaamheden en het bedrijf zijn aanzienlijk: ongeveer de helft van de respondenten schat deze in als zeer ernstig, meer dan 40% als ernstig

Bijna 70% van de respondenten schat dat het Coronavirus zeer ernstige gevolgen heeft voor contacten met anderen

Zorgen over Contacten met Anderen, Hobbymatige en Sportieve Activiteiten

Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



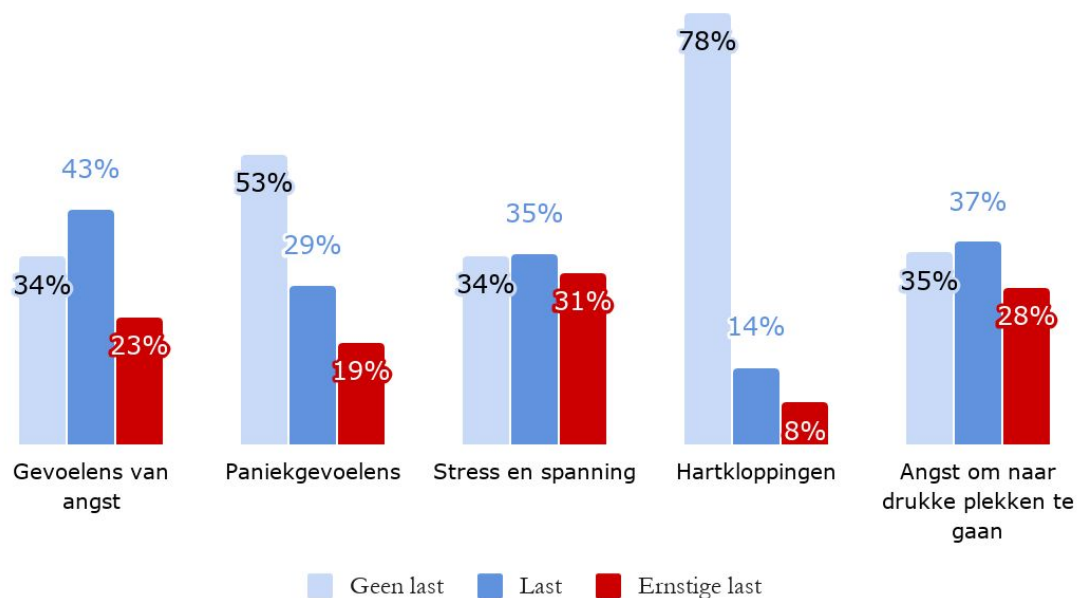
INZICHTEN

- Het Coronavirus heeft volgens de respondenten zeer ernstige gevolgen voor contacten met andere mensen
- De zorgen over hobbymatige en sportieve activiteiten zijn kleiner: ongeveer 20% gelooft dat het Coronavirus hier geen ernstige invloed op heeft

Sinds het Coronavirus en de maatregelen heeft circa 30% van de respondenten ernstige last van stress en angst

Angst

Sinds het Coronavirus en de maatregelen, heb ik last van...



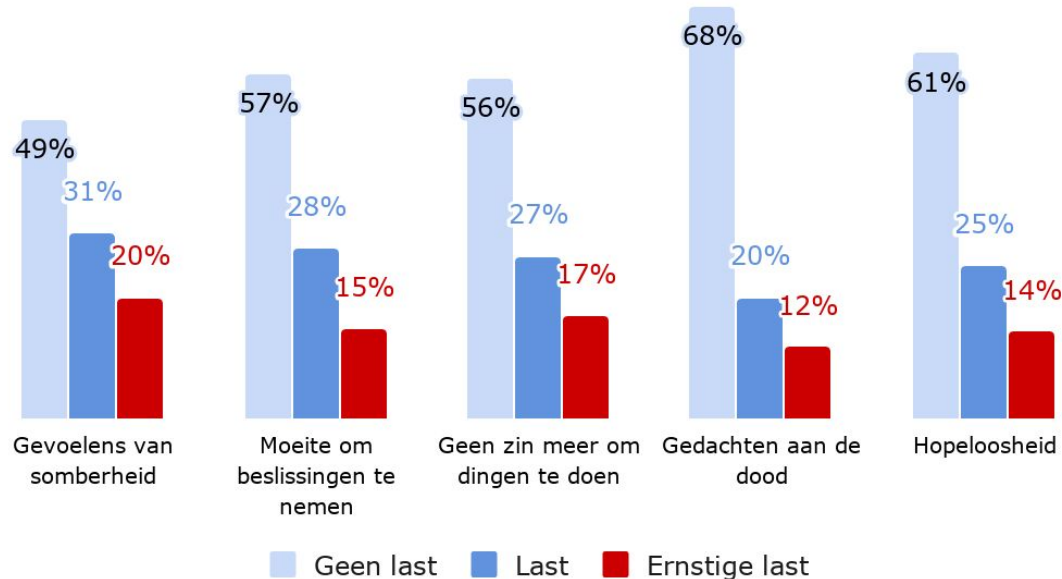
INZICHTEN

- Gevoelens van angst, angst om naar drukke plekken te gaan en gevoelens van stress en spanning worden als het meest ernstig ervaren
- Ook geeft bijna 20% van de respondenten aan zeer ernstige paniekgevoelens te ervaren
- Een klein gedeelte van de respondenten heeft last van zeer ernstige hartkloppingen als gevolg de Corona-maatregelen

Sinds het Coronavirus en de maatregelen heeft circa 20% van de respondenten ernstige last van somberheid

Somberheid

Sinds het Coronavirus en de maatregelen, heb ik last van...



INZICHTEN

- Meer dan de helft heeft last van gevoelens van somberheid
- Andere psychische klachten komen minder voor
- Toch rapporteert 12% ernstige last van gedachten aan de dood

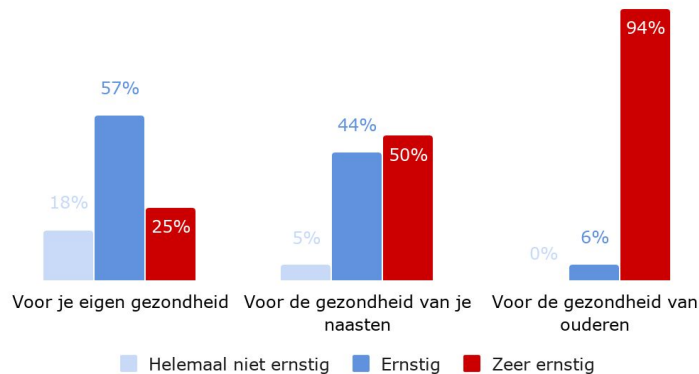


Verschillen tussen Mannen en Vrouwen

De zorgen over gezondheid zijn aanzienlijk, waarbij vrouwen de gevolgen van het virus iets ernstiger inschatten dan mannen

VROUWEN - Zorgen over Eigen Gezondheid, Gezondheid van Naasten en Gezondheid van Ouderen

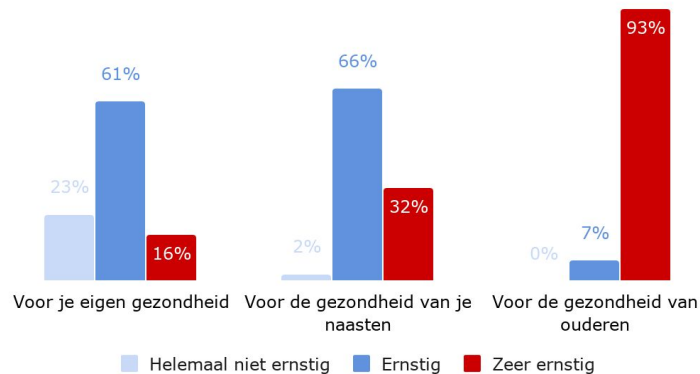
Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 320

MANNEN - Zorgen over Eigen Gezondheid, Gezondheid van Naasten en Gezondheid van Ouderen

Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 44

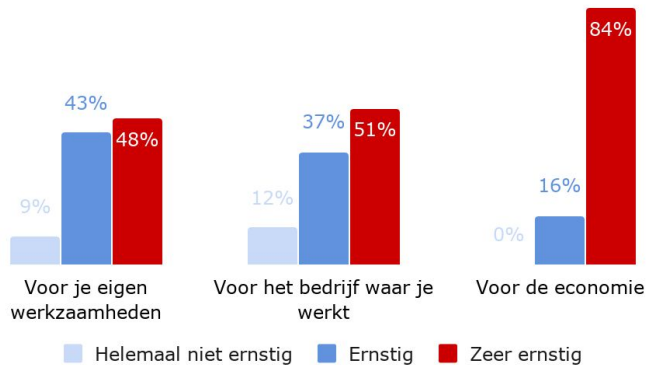
INZICHTEN

- Vrouwen lijken zich meer zorgen te maken over de eigen gezondheid dan mannen: 82% ten opzichte van 77%
- Over de gezondheid van naasten schatten vrouwen de gevolgen ietwat ernstiger in dan mannen
- Beide doelgroepen maken zich ernstig zorgen over de gezondheid van ouderen

Zowel mannen als vrouwen maken zich ernstige zorgen over hun eigen werkzaamheden, hun bedrijf en de economie

VROUWEN - Zorgen over Eigen Werkzaamheden, Bedrijf en Economie

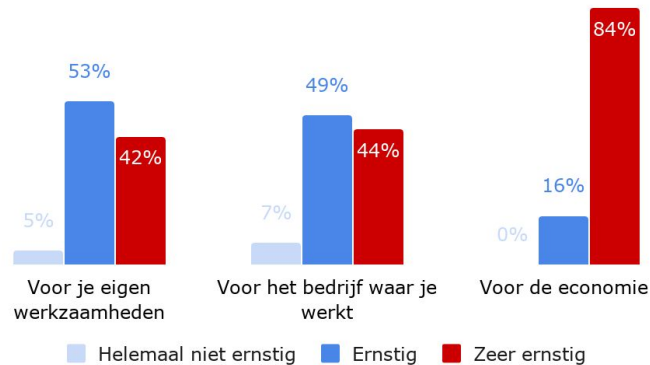
Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 320

MANNEN - Zorgen over Eigen Werkzaamheden, Bedrijf en Economie

Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 44

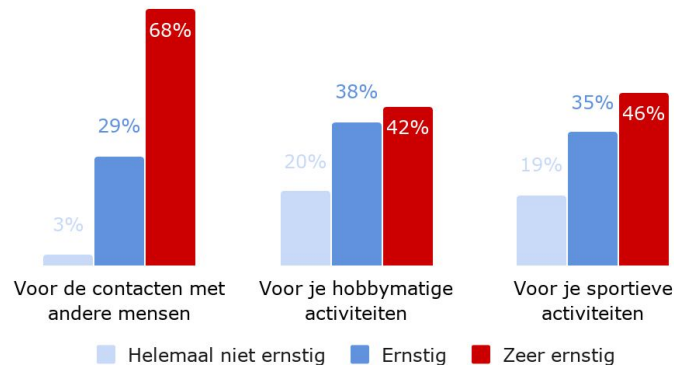
INZICHTEN

- De zorgen over werk en economie verschillen niet veel tussen mannen en vrouwen en zijn in beide groepen aanzienlijk
- Mannen lijken iets optimistischer met betrekking tot het bedrijf waar zij werken: 44% van de mannen maakt zich zeer ernstige zorgen, ten opzichte van 51% van de vrouwen

Over het algemeen lijken mannen zich minder zorgen te maken over de invloed van het virus op sociale activiteiten

VROUWEN - Zorgen over Contacten met Anderen, Hobbymatige en Sportieve Activiteiten

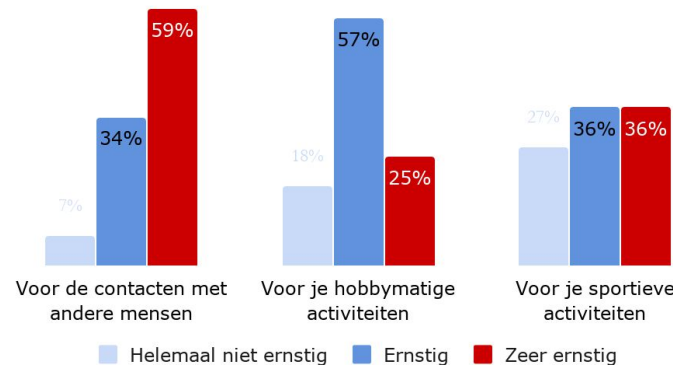
Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 320

MANNEN - Zorgen over Contacten met Anderen, Hobbymatige en Sportieve Activiteiten*

Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



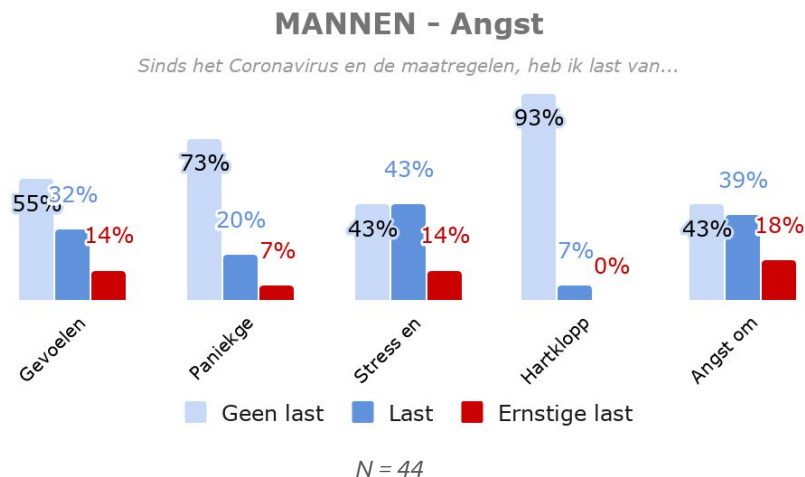
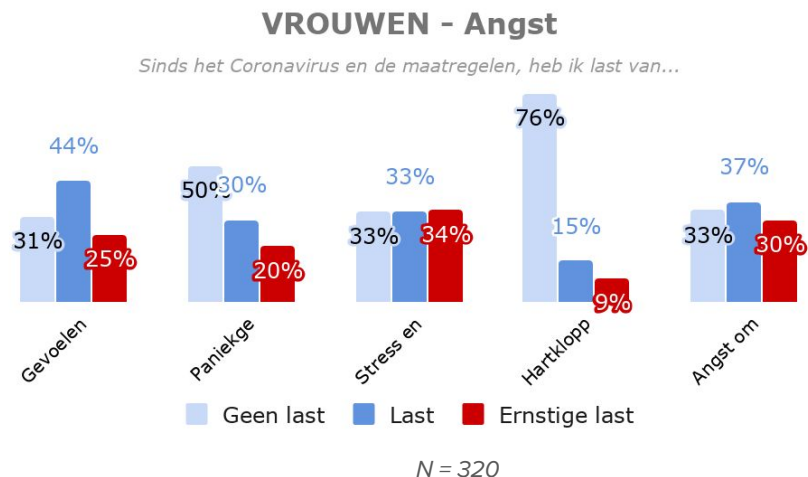
N = 44

INZICHTEN

- Vrouwen vrezen meer voor de gevolgen voor de contacten met andere mensen dan mannen: 68% schat de gevolgen zeer ernstig, bij mannen ligt dit percentage op 59%
- De zorgen over hobbymatige activiteiten zijn voor mannen en vrouwen ongeveer gelijk
- Vrouwen maken zich meer zorgen over sportieve activiteiten

* Achter de komma zijn de percentages voor sportieve activiteiten gelijk aan 100%

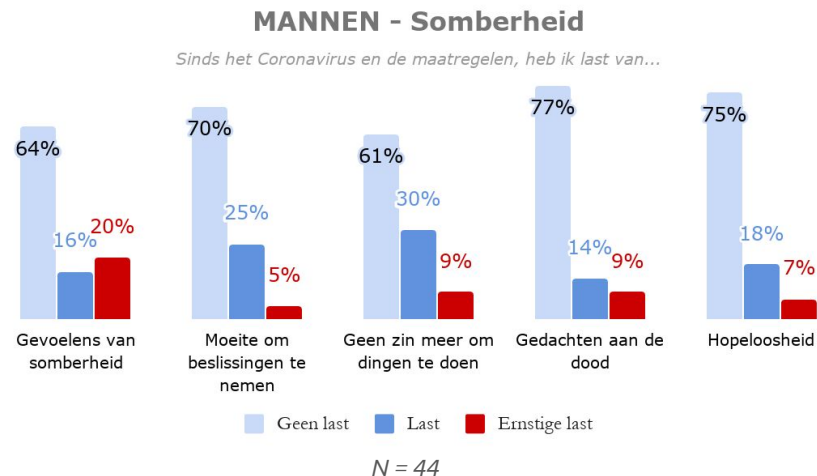
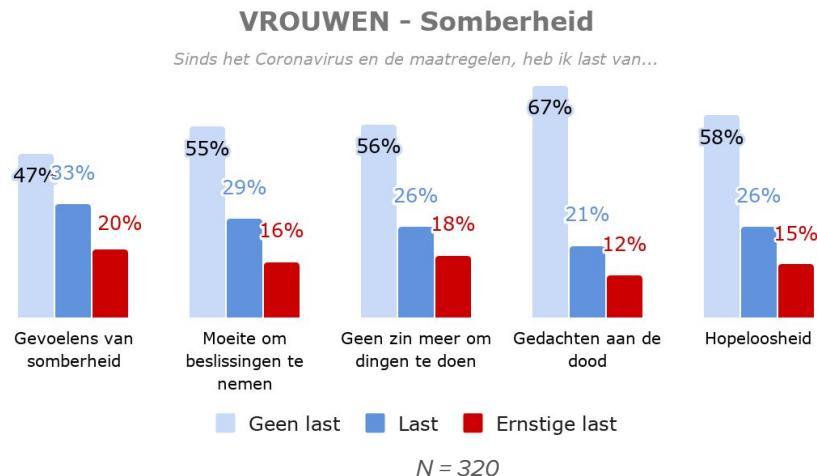
Klachten die te maken hebben met angst rondom het Coronavirus komen meer voor bij vrouwen dan bij mannen



INZICHTEN

- Gevoelens van angst, paniekgevoelens, stress en spanning, hartkloppingen en angst om naar drukke plekken te gaan heersen meer bij vrouwen dan bij mannen
- Voornamelijk ernstige last van stress en spanning komt meer voor bij vrouwen: 34% van de vrouwelijke respondenten geeft aan hier ernstige last van te hebben, bij mannen is dit slecht 14%

Gevoelens van somberheid lijken minder ernstig dan gevoelens voor angst en mannen hebben minder last dan vrouwen



INZICHTEN

- Klachten die te maken hebben met somberheid komen minder voor bij mannen dan bij vrouwen
- Opvallend is dat 12% van de vrouwen ernstige last heeft van gedachten aan de dood

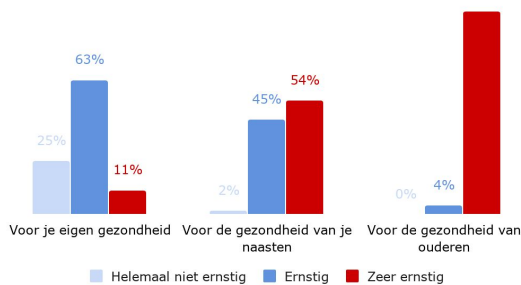


Verschillen tussen Leeftijdsgroepen

Met betrekking tot de eigen gezondheid nemen de zorgen toe met leeftijd: boven 60 jaar maakt men zich de meeste zorgen

<20 - Zorgen over Eigen Gezondheid, Gezondheid van Naasten en Gezondheid van Ouderen

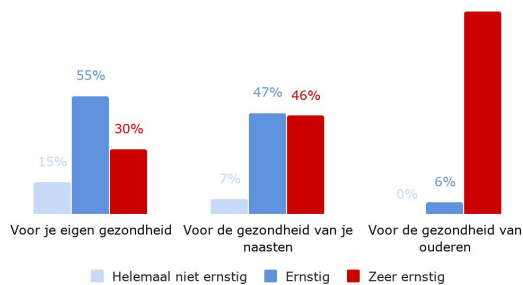
Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 123

21-60 - Zorgen over Eigen Gezondheid, Gezondheid van Naasten en Gezondheid van Ouderen

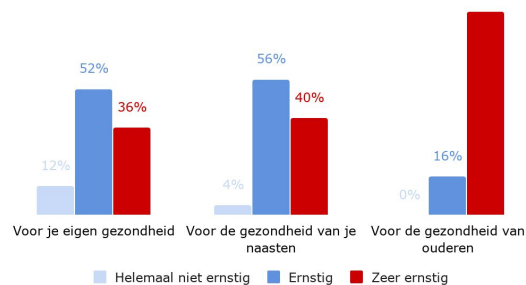
Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 216

>60 - Zorgen over Eigen Gezondheid, Gezondheid van Naasten en Gezondheid van Ouderen

Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 25

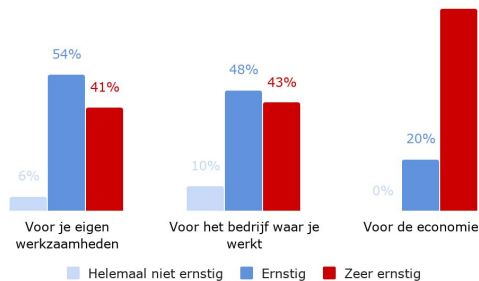
INZICHTEN

- Met betrekking tot de eigen gezondheid nemen de zorgen toe met leeftijd: van de respondenten boven 60 jaar geeft 30% aan zich zeer ernstig zorgen te maken over de eigen gezondheid
- De zorgen over de gezondheid van ouderen zijn het grootst bij de groep jongeren onder 20: 96% geeft aan zeer ernstige gevolgen van het Coronavirus te verwachten

Respondenten onder de 60 maken zich meer zorgen over de eigen werkzaamheden en bedrijf dan degene boven de 60

<20 - Zorgen over Eigen Werkzaamheden, Bedrijf en Economie

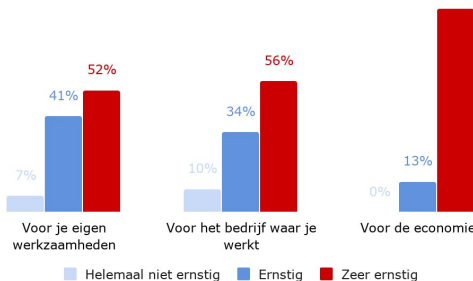
Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 123

21-60 - Zorgen over Eigen Werkzaamheden, Bedrijf en Economie

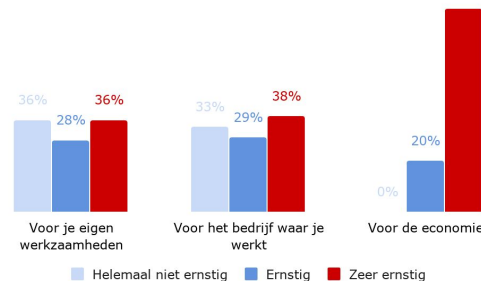
Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 216

>60 - Zorgen over Eigen Werkzaamheden, Bedrijf en Economie

Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 25

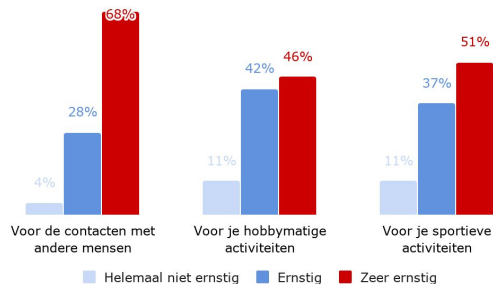
INZICHTEN

- Respondenten onder de 60 maken zich meer zorgen over de eigen werkzaamheden en het bedrijf waar ze werken dan respondenten boven de 60
- Het grootste deel van de respondenten uit alle leeftijdsgroepen verwacht zeer ernstige gevolgen voor de economie

Zorgen over de contacten met anderen zijn het grootst bij respondenten boven de 60 jaar

<20 - Zorgen over Contacten met Anderen, Hobbymatige en Sportieve Activiteiten

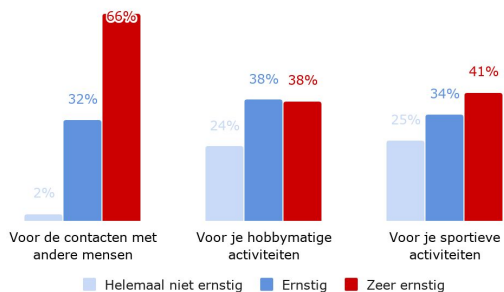
Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 123

21-60 - Zorgen over Contacten met Anderen, Hobbymatige en Sportieve Activiteiten

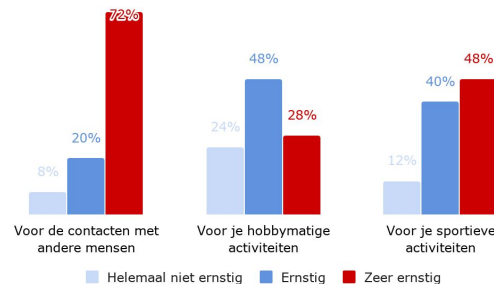
Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 216

>60 - Zorgen over Contacten met Anderen, Hobbymatige en Sportieve Activiteiten

Hoe ernstig schat jij de gevolgen van het Coronavirus...



N = 25

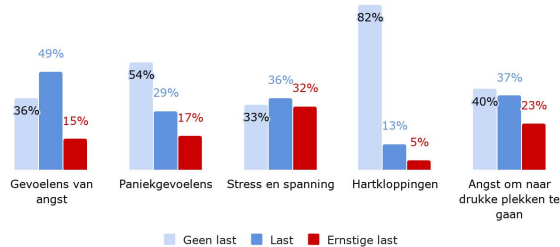
INZICHTEN

- De gevolgen van het Coronavirus voor de contacten met anderen worden door alle leeftijdsgroepen over het algemeen als ernstig geschat, waarbij de oudste doelgroep (60+) zich de meeste zorgen maakt: 71% van deze doelgroep schat de gevolgen als zeer ernstig
- Voor hobbymatige en sportieve activiteiten zijn de zorgen kleiner, met name de jongste doelgroep (onder 20 jaar) maakt zich druk om deze activiteiten

Personen tussen de 21 en 60 jaar oud hebben het meeste last van klachten met betrekking tot angst

<20 - Angst

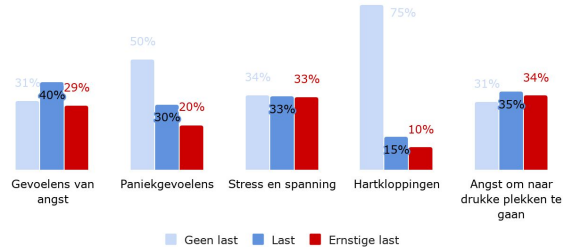
Sinds het Coronavirus en de maatregelen, heb ik last van...



N = 123

21-60 - Angst

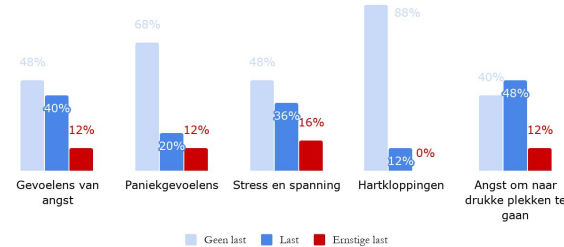
Sinds het Coronavirus en de maatregelen, heb ik last van...



N = 216

>60 - Angst

Sinds het Coronavirus en de maatregelen, heb ik last van...

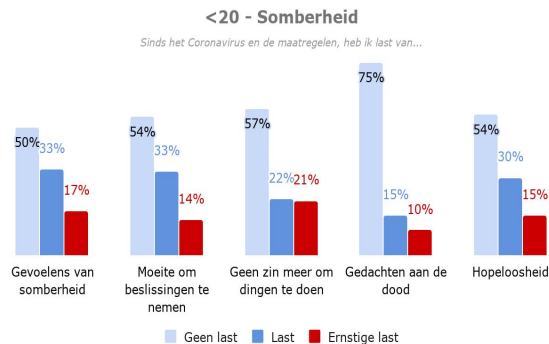


N = 25

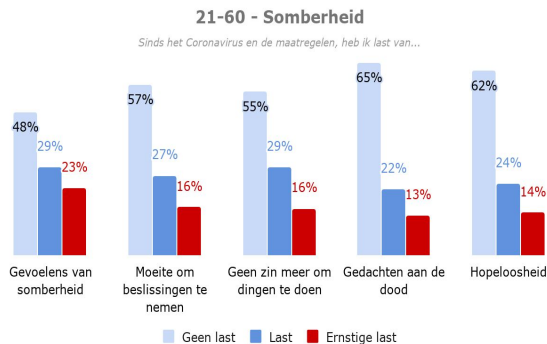
INZICHTEN

- Gevoelens van angst, paniekgevoelens, stress en spanning, hartkloppingen en angst om naar drukke plekken te gaan heersen het meeste bij personen tussen 41 en 60 jaar oud
- Opvallend is dat de klachten met betrekking tot angst bij respondenten boven de 60 jaar het minst ernstig zijn

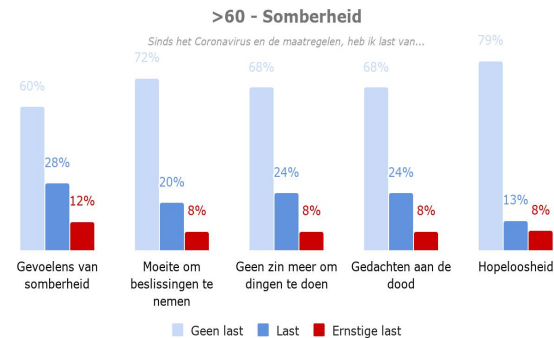
Gevoelens met betrekking tot somberheid komen minder vaak voor dan angstgevoelens, in alle groepen



N = 123



N = 217



N = 25

INZICHTEN

- Gevoelens met betrekking tot somberheid komen minder vaak voor dan angstgevoelens, in alle doelgroepen
- Jongeren onder 20 jaar hebben voornamelijk last van geen zin meer om dingen te doen
- Personen vanaf 21 jaar ervaren ernstige gevoelens van somberheid



Contact:

Gijs Coppens, gijs@ipractice.nl, 020-771 7996